

# インストラクターオーディション開催！！

◆開催日時：2020年1月10日（金）

ピラティス/ヨガ 10:00～12:00

◆開催場所：株式会社ボディコープ 天神オフィス

◆募集職種：ピラティスインストラクター（業務委託）

※週3回以上・夜、土曜日に勤務が出来る方は優遇いたします。

ヨガインストラクター（業務委託）

※平日18時以降、土日祝日勤務可能の方のみ。

◆受験条件：①ピラティス

STOTT PILATES有資格者が望ましいが、他団体でも可

※STOTT養成コース受講済で試験前の方も受験可

②ヨガ

ヨガ指導経験1年以上の方が望ましい

RYT200有資格者は優遇

※解剖学的な視点を取り入れたヨガスタイルをご理解いただける方

◆オーディション内容

【ピラティス】所要時間：30分程度

■STOTT資格保有者（見込み）の方

＜実技＞所要時間：20分程度

7名程度のグループレッスンを想定し、以下をして頂きます。

- ・姿勢分析（こちらから指定させていただきます）
- ・5原則の中からひとつ指定をしますのでお客様に説明していただきます。
- ・エクササイズ指導 ①ロールアップ②ショルダーブリッジ③スパインツイスト

■STOTT以外の団体資格保有者の方

＜実技＞所要時間：20分程度

7名程度のグループレッスンを想定し、20分程度のデモレッスンを実施していただきます。

＜面接＞所要時間：10-15分程度

個別面接（働き方について等）

＝リアンのピラティスとは ＝＝  
福岡のピラティススタジオ「リアン」では、STOTT PILATESを中心にレッスンを行っています。STOTT  
PILATESは、ピラティスにおける世界のトップブランドのひとつ。本部はカナダのトロントにあり、そ  
のブランドは世界中で知られています。現在、世界94カ国で23,000名以上のインストラクターを輩出し  
ている世界に通用する認定資格です。

＝＝＝  
【ヨガインストラクター】所要時間：30分程度

<実技>所要時間：20分程度

7名程度のグループレッスンを想定し、指導していただきます。

- ①10分程度、ご自身でテーマを設けたデモレッスン
- ②当日こちらで指定したアーサナの指導

<面接>所要時間：10-15分程度

個別面接（働き方について等）

＝リアンのヨガとは ＝＝  
福岡のヨガスタジオ「リアン」では、伝統的なハタヨガをベースに機能性を加えた、「基礎」と「応  
用」を両立させた人気のヨガと、アライメントにそったアサナテクニックをベースに、アーサナや解剖  
学を考えシーケンスを作る新しくクリエイティブなヨガスタイルを行っています。

◆持ち物

ウェア・タオル等・レッスン実施可能なスケジュールをご持参ください。

◆オーディションまでの流れ

- ①電話受付もしくはメールにて受付後、履歴書・エントリーシートを送付ください。

（人事担当：熊谷）

履歴書送付先：天神スタジオ

福岡市中央区天神2-3-36 4F [TEL:092-717-3737](tel:092-717-3737)

◆オーディションの合否に関して

オーディション終了後、2週間程度で採用担当よりご連絡させていただきます。

◆オーディションを合格された方について

スタジオリアンインストラクター新人研修への参加、デビューチェック合格後、契約手続きへ。

リアン独自の研修プログラムへの参加を義務付けしております。

詳細日程は後日ご連絡させていただきます。